

# Jelovnik za siječanj 2019

Dan i datum	Doručak	Kj	Ručak	Kj	Užina	Kj
<b>Pon</b> 31.12.	Pileća prsa, raženi kruh, maslac, čaj	1333,57	Krem juha od brokule, pire krumpir, pirjana puretina, pirjano povrće, polubijeli kruh	2154,78	Jogurt s pahuljicama	998,1
<b>Uto</b> 1.1.	<i>Nova godina – neradni dan</i>					
<b>Sri</b> 2.1.	Maslac, raženi kruh, čaj	1307,07	Krem juha od brokule, musaka od povrća s mljevenim mesom, zelena salata s kukuruzom	2092,12	Palačinke	507,32
<b>Čet</b> 3.1.	Griz na mlijeku	1182,8	Varivo od graha s kiselom repom, pita sa sirom, polubijeli kruh	2317,9	Puding od vanilije	720,6
<b>Pet</b> 4.1.	Sirni namaz, raženi kruh, kakao	1599,27	Krem juha od povrća, špagete s tunjevinom, zeleno – crveni kupus, polubijeli kruh	2158,57	Raženi kruh, maslac, marmelada	821
<b>Svakodnevno</b> Zajutrak: Keksi sa čajem (integralni/čajni/petit...) Međuobrok: Svježe narezano sezonsko voće i povrće Večera kao doručak Popodnevna užina kao zajutrak						

Dan i datum	Doručak	Kj	Ručak	Kj	Užina	Kj
<b>Pon</b> 7.1.	Pileća prsa, raženi kruh, maslac, čaj	1333,57	Govedska juha s taranicom, restani krumpir, polubijeli kruh	2109,73	Jogurt acidofil, raženi kruh	671,1
<b>Uto</b> 8.1.	Sirni namaz, raženi kruh, kakao	1599,27	Varivo od kelja, kosani odrezak, polubijeli kruh	1405,13	Raženi kruh, maslac, marmelada	821
<b>Sri</b> 9.1.	Bijela kava, raženi kruh	1132,67	Juha od povrća s prosom, pire krumpir, mesna rolada, salata od radića i matovilca	2046,2	Puding od čokolade	720,6
<b>Čet</b> 10.1.	Griz s čokoladom	1289,9	Varivo od poriluka s ječmenom kašom, mesom i korjenastim povrćem, kolač od maka, polubijeli kruh	2386,31	Palačinke	507,32
<b>Pet</b> 11.1.	Maslac, raženi kruh, čaj	1307,07	Ragu juha od povrća s lećom, zapečeni krumpir sa sirom i parmeznom, polubijeli kruh	1945,52	Namaz od čokolade, raženi kruh	402,96
<p><b>Svakodnevno</b>            Zajutrak: Keksi sa čajem (integralni/čajni/petit...)            Međuobrok: Svježe narezano sezonsko voće i povrće            Večera kao doručak            Popodnevna užina kao zajutrak</p>						

Dan i datum	Doručak	Kj	Ručak	Kj	Užina	Kj
<b>Pon</b> 14.1.	Griz na mlijeku	1182,8	Pileća juha sa zobenim pahiljicama, pirjana pileća prsa, miješano zimsko povrće, integralna riža, polubijeli kruh	2454,48	Namaz od čokolade, raženi kruh	402,96
<b>Uto</b> 15.1.	Pileća prsa, maslac, raženi kruh, čaj	1333,57	Varivo od ječmene kaše s mrkvom, krumpirom i peršinom, pirjani teleći odrezak, polubijeli kruh	2275,7	Puding od vanilije	720,6
<b>Sri</b> 16.1.	Maslac, raženi kruh, čaj	1307,07	Krem juha od brokule, musaka od povrća s mljevenim mesom, zelena salata s kukuruzom	2092,12	Jogurt s pahuljicama	998,1
<b>Čet</b> 17.1.	Sirni namaz, raženi kruh, kakao	1599,27	Varivo od graha s kiselom repom, pita sa sirom, polubijeli kruh	2317,9	Palačinke	507,32
<b>Pet</b> 18.2.	Palenta na mlijeku	1442,1	Krem juha od povrća, špagete s tunjevinom, zeleno – crveni kupus, polubijeli kruh	2158,57	Raženi kruh, maslac, marmelada	821
<p><b>Svakodnevno</b>            Zajutrak: Keksi sa čajem (integralni/čajni/petit...)            Međuobrok: Svježe narezano sezonsko voće i povrće            Večera kao doručak            Popodnevna užina kao zajutrak</p>						

Dan i datum	Doručak	Kj	Ručak	Kj	Užina	Kj
<b>Pon</b> 21.1.	Pileća prsa, raženi kruh, maslac, čaj	1333,57	Govedska juha s taranicom, restani krumpir, polubijeli kruh	2109,73	Jogurt acidofil, raženi kruh	671,1
<b>Uto</b> 22.1.	Sirni namaz, raženi kruh, kakao	1599,27	Varivo od kelja, kosani odrezak, polubijeli kruh	1405,13	Raženi kruh, maslac, marmelada	821
<b>Sri</b> 23.1.	Bijela kava, raženi kruh	1132,67	Juha od povrća s prosom, pire krumpir, mesna rolada, salata od radića i matovilca	2046,2	Puding od čokolade	720,6
<b>Čet</b> 24.1.	Griz s čokoladom	1289,9	Varivo od poriluka s ječmenom kašom, mesom i korjenastim povrćem, kolač od maka, polubijeli kruh	2386,31	Palačinke	507,32
<b>Pet</b> 25.1.	Maslac, raženi kruh, čaj	1307,07	Ragu juha od povrća s lećom, zapečeni krumpir sa sirom i parmeznom, polubijeli kruh	1945,52	Namaz od čokolade, raženi kruh	402,96
<p><b>Svakodnevno</b>            Zajuttrak: Keksi sa čajem (integralni/čajni/petit...)            Međuobrok: Svježe narezano sezonsko voće i povrće            Večera kao doručak            Popodnevna užina kao zajuttrak</p>						

Dan i datum	Doručak	Kj	Ručak	Kj	Užina	Kj
<b>Pon</b> 28.1.	Griz na mlijeku	1182,8	Pileća juha sa zobenim pahiljicama, pirjana pileća prsa, miješano zimsko povrće, integralna riža, polubijeli kruh	2454,48	Namaz od čokolade, raženi kruh	402,96
<b>Uto</b> 29.1.	Pileća prsa, maslac, raženi kruh, čaj	1333,57	Varivo od ječmene kaše s mrkvom, krumpirom i peršinom, pirjani teleći odrezak, polubijeli kruh	2275,7	Puding od vanilije	720,6
<b>Sri</b> 30.1.	Maslac, raženi kruh, čaj	1307,07	Krem juha od brokule, musaka od povrća s mljevenim mesom, zelena salata s kukuruzom	2092,12	Jogurt s pahuljicama	998,1
<b>Čet</b> 31.1.	Sirni namaz, raženi kruh, kakao	1599,27	Varivo od graha s kiselom repom, pita sa sirom, polubijeli kruh	2317,9	Palačinke	507,32
<b>Pet</b> 1.2.	Palenta na mlijeku	1442,1	Krem juha od povrća, špagete s tunjevinom, zeleno - crveni kupus, polubijeli kruh	2158,57	Raženi kruh, maslac, marmelada	821
<b>Svakodnevno</b> Zajutrak: Keksi sa čajem (integralni/čajni/petit...) Međuobrok: Svježe narezano sezonsko voće i povrće Večera kao doručak Popodnevna užina kao zajutrak						